**DRAUSSEN WIRD'S GEHEN**

Reiseunterlagen zum Ausdrucken

**NAME**



# Mein Reise-Notfallordner

Alles Wichtige griffbereit, wenn unterwegs schnelle Hilfe zählt.

**GUT VORBEREITET. ENTSPANNT UNTERWEGS.**

Hier hinein gehören: aktueller Medikamentenplan, Notfallinformationen, Versicherungsunterlagen, wichtige Nachweise und die passenden Länderinformationen.

Ein fester Platz für alles, was im Notfall nicht lange gesucht werden soll.

# Mein persönlicher Notfallzettel

**Ausfüllen, ausdrucken und zusammen mit dem aktuellen Medikamentenplan und den Versicherungsunterlagen aufbewahren.**

| | |
|---|---|
| **Name** | |
| **Geburtsdatum** | |
| **Urlaubsort / Campingplatz** | |
| **Adresse / Parzelle / Koordinaten** | |
| **Notfallkontakt mit Telefonnummer** | |
| **Erkrankungen / wichtige Hinweise** | |
| **Allergien / Unverträglichkeiten** | |
| **Medikamente / Wirkstoffe / Dosierung** | |
| **Wo liegen Medikamente und Notfallmedikamente?** | |
| **Versicherung / Auslandskrankenversicherung** | |

## Vor der Abfahrt prüfen

[ ] Medikamentenplan aktuell [ ] Notfallmedikamente geprüft [ ] Europäische Krankenversicherungskarte [ ] Auslandskrankenversicherung [ ] Übersetzungs-App offline [ ] Regionale Nummer gespeichert

Stand: 30. September 2026. Nummern und Abläufe können sich ändern. Vor der Reise offizielle Angaben prüfen. Dieser Zettel ersetzt keine medizinische Beratung.