DRAUSSEN WIRD'S GEHEN

Reiseunterlagen zum Ausdrucken

NAME



Mein Reise-Notfallordner

Alles Wichtige griffbereit, wenn unterwegs schnelle Hilfe zählt.

GUT VORBEREITET. ENTSPANNT UNTERWEGS.

Hier hinein gehören: aktueller Medikamentenplan, Notfallinformationen, Versicherungsunterlagen, wichtige Nachweise und die passenden Länderinformationen.

Ein fester Platz für alles, was im Notfall nicht lange gesucht werden soll.

Krank in Dänemark?

Schnelle Hilfe für Arzt, Zahnarzt, Krankenhaus und Sprachbarrieren

LEBENSGEFAHR	**112**	Schwerer Unfall, Atemnot, Bewusstlosigkeit oder andere lebensbedrohliche Lage.
AKUT, NICHT LEBENSBEDROHLICH	**Regionale Nummer**	Zuerst anrufen. Die Hotline sagt dir, ob Telefonberatung, Praxis oder Krankenhaus richtig ist.
ZAHNSCHMERZEN	**Zahnarzt / Notdienst**	Tagsüber Praxis suchen, außerhalb der Öffnungszeiten regionalen Zahnnotdienst nutzen.

Regionale ärztliche Bereitschaft

Region	Nummer
Hauptstadtregion - Kopenhagen, Nordseeland, Bornholm	**1813**
Region Seeland	**1818**
Region Süddänemark	**70 11 07 07**
Region Mitteljütland	**70 11 31 31**
Region Nordjütland	**70 15 03 00**

Krankenhaus

Bei Lebensgefahr 112. Sonst zuerst die regionale Hotline anrufen. In mehreren Regionen ist der Anruf vor der Notaufnahme erforderlich.

Zahnarzt

Tagsüber nach 'tandlæge' suchen. Außerhalb der Öffnungszeiten den regionalen Dental Emergency Service wählen. Notdienste können teurer sein.

Versicherung

Europäische Krankenversicherungskarte mitnehmen. Eine zusätzliche Auslandsreisekrankenversicherung kann sich auch in der EU lohnen, besonders für private Behandlung und Rücktransport.

Sprachhilfe

Dänisch und Englisch vorab offline laden: Google Übersetzer, DeepL oder Microsoft Translator. Bei Notfällen zuerst Standort und Hilfebedarf nennen.

Offizielle Hilfe: lifeindenmark.borger.dk/healthcare/emergencies
Regionsauswahl: laegevagten.dk/en/forside/

Mein persönlicher Notfallzettel

Ausfüllen, ausdrucken und zusammen mit dem aktuellen Medikamentenplan und den Versicherungsunterlagen aufbewahren.

Name	
Geburtsdatum	
Urlaubsort / Campingplatz	
Adresse / Parzelle / Koordinaten	
Notfallkontakt mit Telefonnummer	
Erkrankungen / wichtige Hinweise	
Allergien / Unverträglichkeiten	
Medikamente / Wirkstoffe / Dosierung	
Wo liegen Medikamente und Notfallmedikamente?	
Versicherung / Auslandskrankenversicherung	

Vor der Abfahrt prüfen

[ ] Medikamentenplan aktuell [ ] Notfallmedikamente geprüft [ ] Europäische Krankenversicherungskarte [ ] Auslandskrankenversicherung [ ] Übersetzungs-App offline [ ] Regionale Nummer gespeichert

Stand: 30. September 2026. Nummern und Abläufe können sich ändern. Vor der Reise offizielle Angaben prüfen. Dieser Zettel ersetzt keine medizinische Beratung.